



기저귀 발진약

요약

기저귀 발진약은 기저귀를 차는 부위에 생기는 접촉피부염인 기저귀 발진의 치료에 사용되는 약물이다. 피부에 장벽 역할을 해서 자극과 마찰로부터 피부를 보호하거나, 염증을 줄이거나, 진균 감염을 치료하는 목적의 외용제가 사용된다. 예방 및 빠른 치료를 위해서는 기저귀를 자주 갈아주어 습기나 자극 물질로부터 피부를 보호하는 것이 중요하다.

외국어 표기

drugs for diaper rash (영어)

동의어: 기저귀 피부염 약, drugs for diaper dermatitis, drugs for napkin dermatitis, drugs for nappy rash

유의어·관련어: 피부 장벽 제품, 皮膚障壁製品, topical barrier ointments, 국소 스테로이드제, topical corticosteroids, 국소 항진균제, 局所抗真菌劑, topical antifungal agents

기저귀 발진

기저귀 피부염이라고도 하며, 기저귀를 차는 영유아 뿐만 아니라 요실금 등으로 기저귀를 사용하는 성인에서도 생기는 흔한 질환이다. 접촉피부염의 일종으로, 기저귀의 습기로 인한 지나친 수분 공급, 피부 자극 물질(소변, 대변 등)과의 접촉, 반복적인 마찰 등이 원인이 된다. 기저귀가 닿는 부위의 피부가 짓무르고 붉은색 피부 병변이 생기며 심한 경우 진물이 나오기도 하고 가려움증을 동반하기도 한다. 예방을 위해서는 기저귀를 자주 갈아주고 따뜻한 물과 부드러운 수건으로 가볍게 닦아주는 것이 권장된다.

약리작용

기저귀 발진약은 기저귀 발진의 치료에 사용되는 약물이다. 피부에 장벽을 형성하여 자극과 마찰로부터 보호하거나, 염증을 줄이거나, 진균 감염을 치료하는 작용을 갖는 외용제가 사용된다.

종류

기저귀 발진약에는 초기에 사용하는 피부 장벽 제품, 염증이 동반된 경우에 사용하는 국소 스테로이드제(부신피질호르몬제), 칸디다성 기저귀 피부염에 사용하는 국소 항진균제 등이 있다.

피부 장벽 제품

화학적 자극이나 수분에 피부가 직접 접촉하는 것을 막아주고 마찰을 줄여준다. 경증~중등도의 기저귀 발진에 우선 사용하도록 추천되며, 기저귀를 갈 때마다 충분히 발라준다. 칼라민, 산화아연이 의약품*으로 사용되며, 다른 약물들과 복합제로 사용되기도 한다.

* 의약품: 질병을 치료하거나 예방하기 위해 쓰는 의약품보다는 인체에 대한 작용이 경미한 물품에 대해 보건복지부가 따로 정한 분류 기준에 의한 약품을 말한다. 사람이나 동물의 질병 치료나 예방에 쓰이는 섬유, 고무 제품, 살균, 살충제 등이 포함된다.

국소 스테로이드제(부신피질호르몬제)

작용강도가 약한 국소 스테로이드제는 피부 장벽 제품 사용으로 나아지지 않는 기저귀 발진의 염증을 감소시키는 목적으로 사용된다. 작용강도가 강한 스테로이드제는 밀폐된 상처에 사용하는 경우 전신 흡수로 인해 부작용을 일으킬 수 있으므로 기저귀 발진에 사용해서는 안 된다. 0.5% 히드로코르티손이 기저귀 발진약으로 사용된다. 피부 장벽 제품과 함께 사용하되, 국소 스테로이드제를 먼저 바른 다음 피부 장벽 제품을 사용한다.

국소 항진균제

이차적으로 칸디다균*에 감염된 칸디다성 기저귀 피부염에는 국소 항진균제가 사용된다. 균감염 치료를 위해 발진이 나아질 때까지 치료를 중단하지 않고 정해진 용법 용량에 따라 치료한다. 피부 장벽 제품과 함께 사용하는 것이 권장되며, 국소 항진균제를 먼저 바른 다음 피부 장벽 제품을 사용한다. 국소 스테로이드제와

항진균제의 복합제는 기저귀 발진에 사용하지 않는다.

* 칸디다균(candidia): 곰팡이의 일종이다. 인체나 동물의 구강, 피부 등에 존재하며, 정상 상태에서는 인체에 무해하나 항생물질을 장기간 사용하거나, 인체의 면역이 약해졌을 때 구강, 음부 등의 점막에서 이상 번식을 하여 칸디다증을 일으킨다.

기타 성분

비타민B5(판토텐산)의 유사체인 텍스판테놀은 가려움을 완화하고 상처치유를 촉진시키는 작용을 가지며 기저귀발진 등의 보조 치료에 사용된다.

Table 1. 기저귀 발진약의 종류

종류	약물	제품 예
피부 장벽 제품	산화아연	보소미 [®]
	산화아연 + 칼라민	칼라민 [®]
	산화아연 + 디펜히드라민 + 트리클로카반 + 에르고칼시페롤 + 팔미틴산레티놀유	큐피돌 베이비 [®]
국소 스테로이드제	히드로코르티손 + 로얄젤리	더마로얄 [®]
국소 항진균제	클로트리마졸	카네스텐 [®]
	나프티핀	엑소테릴 [®]
	테르비나핀	라미실 [®]
	세르타코나졸	더모픽스 [®]
기타 성분	텍스판테놀	비판텐 [®]

효능·효과

피부 장벽 제품은 짓무름을 개선시키고, 국소 스테로이드제는 염증을 동반한 경우에, 국소 항진균제는 칸디다균 감염을 동반한 경우에 효과를 보인다. 종류 및 개별 약물에 따라 추가적인 효능·효과를 가지며, 상세한 내용은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

용법

1일 1~수회, 제품설명서에 지시된 횟수에 따라 환부에 바른다. 국소 스테로이드제(부신피질호르몬제)나 국소 항진균제를 피부 장벽 제제와 함께 사용할 때는 약물의 흡수가 잘 되도록 먼저 바른 다음 피부 장벽 제제를 사용하도록 한다. 그 외 상세한 내용은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

부작용

기저귀 발진약의 종류에 따라 부작용에 차이가 있으나, 공통적으로 발진, 발적(붉게 부어오름), 가려움, 자극감 등의 부작용이 나타날 수 있다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

금기

피부 장벽 제품이나 국소 스테로이드제는 중증 또는 광범위한 화상, 깊은 상처, 감염부위 등에 사용 시 조직 회복을 지연시킬 수 있으므로 사용하지 않는다.

주의사항

- 일정 기간 투여 후에도 증상이 악화되거나 개선되지 않을 경우에는 사용을 중지하고 약사 또는 의사와 상의하도록 한다.
- 산성에서 칸디다균의 증식이 잘 되므로, 칸디다증일 경우에는 산성 비누를 사용하지 않는다.